

障がい者福祉課からお知らせ

障がい者福祉課 ☎27-7331

吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

吉田 ☎72-6082 大滝 ☎55-0865 荒川 ☎54-2116

在宅重度心身障がい者自動車等燃料費補助金

対象 市内在住で、本人または同居かつ同一生計の親族所有の自動車等を自ら運転している、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの方
 - ②身体障害者手帳1級、2級、3級を所持する視覚障がい者と同居し同一生計で、移動支援を行っている方
 - ③療育手帳④、A、Bをお持ちの方
 - ④療育手帳④、A、Bを所持する知的障がい者と同居し同一生計で、移動支援を行っている方
 - ⑤精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ※秩父市福祉タクシー利用券、難病患者通院交通費補助金を交付されている方は除く。

補助額 使用燃料1ℓにつき50円（1か月の補助対象限度量：自動車30ℓ、バイク10ℓ）

請求期間 前期分（3月～8月）は9月10日（木）まで、後期分（9月～平成28年2月）は平成28年3月10日（木）までに申請してください。

申請方法 新規申請の方は次の書類を持って窓口へお越しください。

- ①各種障害者手帳、②運転免許証、③自動車検査証または標識交付証明書、④印鑑

※補助金の受給資格は、認定された月から発生します。

福祉タクシー利用券

対象 ①身体障害者手帳1級～3級をお持ちの方、②療育手帳④、A、Bをお持ちの方、③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
※自動車等燃料費補助金を受けている方は除きます。

交付枚数 1年度24枚（タクシー利用時に手帳とともに提示。1回につき1枚使用でき、初乗り基本料金を補助）

申込受付 4月1日（木）から

手帳と印鑑を持って障がい者福祉課または吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課までお越しください。

※4月1日以降、平成26年度分の利用券は使用できませんので、残券はお返しください。

秩父税務署からの お知らせ

確定申告と納税は 正しくお早目に！



平成26年分所得税および復興特別所得税の確定申告の相談、申告書の受付は3月16日（月）まで、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は、3月31日（火）が申告・納付の期限です。

秩父税務署 ☎22-4433
（自動音声案内2番）

3/16（月）まで

市・県民税の申告

市・県民税の申告期限日が近づきました。申告をしていない方は、必ず期限内に印鑑・源泉徴収票・各種支払証明書等をご持参のうえ、申告してください。

（申告会場および受付時間等は、市報1月号5ページ参照）

市市民税課市民税担当 ☎22-2209

吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課税務担当

吉田 ☎77-1113

大滝 ☎55-0101

荒川 ☎54-2115

地域包括 支援センターだより



介護予防で
いつまでも
ハツラツと



地域包括支援センターでは、高齢者の方が住み慣れた地域で元気に暮らしていけるようにと、介護予防教室「いつてんべえ」を開催しています。近くの公会堂などで自分で歩いて行ける所に集まり、体操や合唱などを行いながら楽しく過ごす内容で、今年度は小柱・取方桜井・上田野の3町会で行いました。

内容

- ①運動指導士指導のもとにみんなで行う体操
- ②音楽講師の指導による合唱
- ③保健師によるミニ講話、（テーマ「高齢期に多い肺炎について」）

参加者からの声

（感想）

・会場まで歩いて行けたので、毎週参加することができた。

・町会役員の方と一緒に会場準備を行って、自分にもできる事が
あり自信になった。
・紹介された体操はコタツにあ
たっていてもできるので毎日
行っている。
・なつかしい童謡・唱歌を歌うこ
とで、昔のことを思い出した。

このように、運動することで身
体機能が向上したり、歌を歌って
昔のことを思い出すことで脳が活
性化し、認知症の予防につなが
り、さまざまな効果が期待でき
ます。また、外出することで閉じ
こもり予防にもなります。

介護予防教室「いつてんべえ」
の開催は、町会や民生委員・長寿
クラブ等にご協力をいただきなが
ら、高齢者の方が継続的に通う場
となるものです。住み慣れた地域
の皆さん同士のつながりを強く
し、高齢者が元気になる地域づく
りを考えています。

以前は、毎日何人かで集まって
お茶を飲みながらおしゃべりして
いたのに、いつの間にかできなく
なり、行く所がなくなってしまう
ない、という声をよく聞きます。
開催の希望などありましたら、
お気軽にご相談ください。

秩父市地域包括支援センター

秩父 ☎22-2582

吉田 ☎77-1113

大滝・荒川 ☎53-1014

たばこのポイ捨て・歩きたばこは止めましょう！

たばこは喫煙所で！ 携帯灰皿といっしょにマナーと良心を携帯しましょう