

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
12月14日(木)	14:30~16:30	ちちぶ農業協同組合荒川支店(秩父市献血推進協議会)
12月21日(木)	9:30~10:30	秩父地方庁舎(同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み

平成29年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

☎窓口または電話にて(先着順、定員になり次第締め切り)

📖健康カレンダー

12月の集団がん検診日程

検診名	ところ	とき
胃がん検診	秩父保健センター	12月11日(月)
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	12月1日(金)・19日(火)

■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

☎各保健センターで随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く) 📖健康カレンダー

■秩父地域失語症者のつどい

📅11月21日(火)10:00~14:00 📍荒川農村環境改善センター ☎秩父市言語教室「えがおの会」を利用されている方、利用はしていないが、脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族、ボランティアの方 📖各保健センターへ

■ソーシャルクラブ(まごころの会)

📅12月15日(水)9:30~11:30 📍秩父保健センター
☎いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動。

☎こころの病気がある方 📖各保健センターへ

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。面接相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

■減塩クッキング教室

📅12月5日(火)9:30~11:30(受付9:15~)
📍秩父保健センター ☎講話と調理実習、試食(講師:管理栄養士 茂木光子先生) ☎一般市民

☎エプロン、三角巾 ☎先着30人 ☎無料

☎秩父保健センターへ電話または窓口にて

■「お酒を減らして健康生活」

📅12月8日(金)、平成30年1月12日(金)、3月5日(月)13:30~15:00(13:15~受付) 📍秩父保健センター

☎講話「お酒の量を減らし健康被害を少なくする方法」

☎お酒の量を減らしたい方 ☎無料

☎12月1日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

■妊娠の届出・母子健康手帳の交付

平成29年4月より妊娠の届出受付・母子健康手帳の交付は、**秩父保健センターの窓口のみ**になりました。また、妊娠届の手続きには個人番号(マイナンバー)が必要です。窓口で個人番号や申請者本人を確認できる書類等を提示してください。

■秩父市の母子保健教室

マタニティ&ママの教室(クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食)に全て参加された方には記念品をプレゼントします。

■産後ママのリフレッシュ教室

📅12月18日(月)13:30~15:00 📍秩父保健センター

☎産後のからだケア、簡単な体操等。お子さんの身体計測、育児相談、栄養相談、授乳相談(希望者)

☎1か月児健診受診後~8か月児までの親子

☎母子健康手帳、バスタオル(2枚)、フェイスタオル、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの(動きやすい服装でお越しください) ☎20組

☎11月30日(木)までに秩父保健センターへ

■あそびの教室

📅12月18日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

📍秩父保健センター

☎1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

☎水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

☎初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

📍秩父保健センター 📖健康カレンダーP.14、15

📅12月7日(木) ☎2歳児歯科健診(H27.10月生)
☎母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

📅12月13日(水) ☎4か月児健診(H29.7月生)

☎母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

📅12月14日(木) ☎3歳児健診(H26.8月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

📅12月20日(水) ☎10か月児健診(H29.2月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

📅12月21日(木) ☎1歳6か月児健診(H28.5月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで)

📅12月4日(月) 📍荒川保健センター

📅12月5日(火) 📍吉田保健センター

日 12月22日(金) 場 秩父保健センター
 ※随時 場 大滝保健センター (要問い合わせ)

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測
 対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳
 ■ すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。※予約制です

日 12月8日(金) 内 ことばの相談
 日 12月12日(火) 内 子育て相談 ※保育あり
 日 12月11日(月) 内 心理相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

申 秩父保健センターへ電話または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

詳しくは、市報9月号と一緒に配布したチラシまたは、健康カレンダーをご覧ください。

○BCG (予約は必要ありません)

日 11月24日(金)、12月22日(金) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで(「至るまで」は誕生日前日を示します)

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○インフルエンザ予防接種 (中学3年生・高齢者)

日 10月20日(金)～12月28日(木)

対 中学3年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生)、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

費 1,200円(年1回限り、指定医療機関窓口で支払い)
 ※高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 直接医療機関に申し込み

※市内中学校に通学していない方は、各保健センターへ
 ※高齢者の方で秩父郡市外(埼玉県内)の医療機関で予防接種を希望される場合は、各保健センターへ

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーを確認の上、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
11月12日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	11月12日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
19日		19日	片田医院(外・内) 下影森 ☎22-1801
23日		23日	健生堂医院(外・内) 東町 ☎22-0270
26日		26日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
12月10日		12月3日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038
17日		10日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
		17日	石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
11月12日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
19日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
23日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
26日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
12月3日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
10日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
17日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県救急電話相談

平成29年10月から埼玉県の救急電話相談を24時間365日実施します。

全国共通ダイヤル#7119を導入し、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関のご案内をします。

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話してください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

※従来と同様に、「大人の救急電話相談」「小児救急電話相談」の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000 (シャープ7000番)

○小児救急電話相談 #8000 (シャープ8000番)

048-833-7911

【利用上のお願い】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。