

いまいま健康・すくすく子育て 保健センターだよ

共通のお知らせ

■第22回秩父保健センターまつり

日 6月2日(日) 9:30開会式、14:00頃終了
 内 健康相談・歯科健診・健康度チェック・糖尿病自己チェック・骨密度測定・鍼灸マッサージ・介護相談・医療画像展・試食・味覚チェック・キッズコーナー・バザー・作品展示・販売コーナー・秩父屋台囃子演奏など(来場者に抽選で記念品を贈呈)
 ※お車の方は、第2駐車場をご利用ください。(台数限定)

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
5月24日(金)	10:00~11:00	埼玉県秩父保健所(同)

成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み 健P.16
 令和元年度に実施するすべての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	とき	ところ
胃がん検診	6月7日(金)	大滝体育館
	6月11日(火)	吉田保健センター
乳・子宮頸がん検診	6月4日(火)	秩父保健センター
	6月26日(水)	

☑電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切ります)

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☑各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

☑新!はつらつ筋力アップ教室 健P.20

日 7月~令和2年1月の金曜午前(月2回)

場 いきがいセンター

内 筋力トレーニング、血液検査・体力測定(教室前後)、体組成測定など

対 6か月間トレーニングを継続できる市民

定 30人(申し込み多数の場合は抽選) 費 無料

☑6月28日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて
<初回オリエンテーション・血液検査>

日 7月12日(金)9:30~ 場 秩父保健センター

※会場が通常の教室開催場所と異なります。

■秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

日 6月27日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

■ソーシャルクラブ(まごころの会) 健P.20

日 6月11日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

母子保健事業のお知らせ

※①~⑤の会場は全て秩父保健センターです。

①マタニティリフレッシュ教室 健P.6

日 6月10日(月)13:30~15:30

☑5月31日(金)までに秩父保健センターへ電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

②タッチケア&ママの骨盤体操教室 健P.6

日 6月17日(月)13:30~15:00(受付13:15~) 定16組

☑5月31日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

③1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

日 6月24日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☑初めて参加する方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

④乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

日 6月6日(休)	内 2歳児歯科健診(H29.5月生)
日 6月12日(休)	内 4か月児健診(H31.1月生)
日 6月13日(休)	内 3歳児健診(H28.2月生)
日 6月19日(休)	内 10か月児健診(H30.8月生)
日 6月20日(休)	内 1歳6か月児健診(H29.11月生)

⑤すこやか相談(予約制) 健P.10

日 6月3日(月)	内 心理相談 ※保育あり
日 6月5日(水)	内 ことばの相談
日 6月25日(火)	内 子育て相談 ※保育あり

☑事前に秩父保健センターへ電話または窓口にて

⑥育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで) 健P.10

日 6月4日(火)	場 吉田保健センター	持 母子健康手帳
日 6月28日(金)	場 秩父保健センター	持 母子健康手帳

⑦定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

日 毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

場 横瀬児童館(6月7日(金)・19日(水)を除く)

☑児童館へ来館(予約不要)

※6月7日(金)の会場、長瀬多世代ふれ愛ベース長瀬(☎26-5585) 6月19日(水)の会場、皆野総合センター(☎62-0454)

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

令和元年度の対象者は下記の表のとおり。既に接種したことがある方は、対象とはなりません。

65歳: 昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ
70歳: 昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
75歳: 昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
80歳: 昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
85歳: 昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
90歳: 昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
95歳: 大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
100歳: 大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ
101歳: 大正8年4月1日以前生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

日 令和2年3月31日(火)まで

費 2,500円(生涯1回限り、生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料)

☑各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。

○BCG(予約は必要ありません) 健P.13

日 5月24日(金)、6月28日(金) 場 秩父保健センター

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

問い合わせ先

秩父保健センター	☎22-0648
吉田保健センター	☎77-1112
大滝保健センター	☎55-0102
荒川保健センター	☎54-2231